

# Mehr Wohlbefinden für Ihre Füße

Orthopädietechnik unterstützt schmerzfreies Gehen und Stehen

Angesagte Schuhe mit hohen Absätzen lassen die Beine länger wirken und verschönern den Gang. Doch diese Schönheit hat ihren Preis. Oft dankt es der Fuß mit Schmerzen im Großzehengelenk und Vorfußbereich. Mit individuell gefertigten Schuheinlagen und speziellen Hilfsmitteln aus dem Sanitätshaus Bahr wirken Sie dem Schmerz entgegen.

**H**allux valgus und Hallux rigidus – so heißen die Erkrankungen, die für die schmerzhaften Bewegungseinschränkungen im Großzehengrundgelenk verantwortlich sind. Häufig ist eine vererbte Bindegewebsschwäche die Ursache: Durch eine verminderte Spannung der Bänder kommt es zu einer Abflachung des Quergewölbes, was den Fuß während des Gehens stark belastet und dafür sorgt, dass dieser mit der Zeit immer breiter wird. Neben einer erblichen Veranlagung kann ein Hallux valgus aber auch durch das häufige Tragen von falschem Schuhwerk

entstehen. Begünstigt durch zu enge, zu spitz zulaufende Schuhe oder Schuhe mit zu hohen Absätzen entsteht die Fußfehlstellung. Folge ist ein erhöhter Druck auf den Vorfuß und damit auftretende Schmerzen. Mit der Zeit entsteht ein Verschleiß (Arthrose) im Großzehengrundgelenk – der Hallux rigidus. Dieser führt im Krankheitsverlauf dann zur Bewegungseinschränkung.

Um den Schmerzen entgegenzuwirken, hilft eine Kombination aus verschiedenen Maßnahmen. Neben Fußgymnastik und Orthesen für die Nacht sind speziell gefertig-



**Maßarbeit, damit der Schuh nicht mehr drückt**

Foto: Bahr

te Einlagen mit einer Carbon-Versteifung das Mittel der Wahl. Nach einer individuellen Beratung und der digitalen Druckanalyse werden

die Einlagen im Sanitätshaus Bahr maßgeschneidert hergestellt. Das Ergebnis: Einlagen, die Ihre Füße tragen!